

# CORAGEM PARA ACREDITAR

O NOSSO MÊS DE AGOSTO

**kêlê**  
ASSOCIAÇÃO

## MOMENTOS EM DESTAQUE



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

 [kelembe.org](https://www.kelembe.org)

 [kele.org](https://www.kele.org)

 Associação Kêlê



30 DE JULHO

## DIA DAS PROFISSÕES

A nossa semana acabou com um dia dedicado às profissões. Apresentámos várias profissões, falando um bocadinho de cada uma e do caminho académico a perseguir para conseguir exercê-las.

1 DE AGOSTO

## CHEGADA DOS VOLUNTÁRIOS DO MÊS DE AGOSTO

Demos as boas-vindas à Beatriz, ao Bruno, à Cidália, à Madalena e à Mariana.

Estes voluntários vieram ajudar-nos durante um mês, juntando-se ao Tomás que alongou a sua estadia e vai ficar connosco durante um ano. Foram muito bem recebidos!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!





**2 DE AGOSTO**

## **DIVULGAÇÃO DA KÊLÊ: BOA ENTRADA**

Este mês de férias continuamos com as divulgações do nosso trabalho pela ilha, à segunda feira. Começamos pela Roça da Boa Entrada. Reunimos um grupo de jovens entre o 7º e o 12º ano, demos a conhecer os nossos projetos e desenvolvemos várias atividades.

**5 DE AGOSTO**

## **DISTRIBUIÇÃO DE BENS COM AS IRMÃS FRANCISCANAS**

As nossas manhãs de quinta feira continuaram a ser de visita e distribuição de bens a várias roças, em cooperação com as Irmãs Franciscanas.

Hoje fomos a Caldeiras, Boa Esperança, Casa Campo e Água Coimbra.



**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



6 DE AGOSTO

## ATIVIDADE SOBRE AS EMOÇÕES

Hoje foi dia de falar de emoções. Começámos por ver o filme "Divertidamente", sobre o qual refletimos.

De seguida falámos de várias emoções e as suas emoções opostas, com a ajuda de balões.

9 DE AGOSTO

## DIVULGAÇÃO DA KÊLÊ: ÁGUA IZÉ

Esta semana começou com as atividades de divulgação e o destino escolhido foi a Roça de Água Izé. Apesar da chuva, conseguimos reunir um grande grupo de jovens. No final, cada um recebeu um saco da Kêlê e um conjunto de material escolar, oferecido pela Deloitte Portugal. Muito obrigada!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



**12 DE AGOSTO****ENTREGA DE  
ROUPAS**

Hoje dirigimo-nos a Vila Braga e a Santa Luzia para distribuir roupas e calçado pelas comunidades. Estas entregas só são possíveis graças a todas as pessoas que nos apoiam e nos entregam donativos. Obrigada!

**13 DE AGOSTO****PLANTAÇÃO DE  
SEMENTES**

A nossa manhã no ATL foi dedicada à preparação de vasos recicláveis e à plantação de sementes. Vamos tratar delas, acompanhar a sua evolução e quando as plantas crescerem, cada criança levará a sua para casa.

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



13 DE AGOSTO

**FORMAÇÃO  
SOBRE A  
GRAVIDEZ  
PRECOCE**

Hoje à tarde recebemos os Jovens Voluntários para o Futuro, que deram uma formação sobre a gravidez precoce. Este é um tema muito relevante, sobretudo em São Tomé, onde as taxas de ocorrência são muito altas.

16 DE AGOSTO

**DIVULGAÇÃO DA  
KÊLÊ: MONTE  
CAFÉ**

Para esta divulgação dirigimo-nos ao centro da ilha, rumo à Roça de Monte Café. Realizámos a nossa formação e as nossas atividades com um grupo tranquilo e muito participativo. Foi uma manhã muito bem passada!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!





17 DE AGOSTO

## CONSTRUÇÃO DE CAÇADORES DE SONHOS

Hoje falámos de sonhos com os mais novos. No ATL Florinhas de São Francisco partilhámos os nossos sonhos e juntos construímos caçadores de sonhos para pormos em casa.

19 DE AGOSTO

## DISTRIBUIÇÃO DE BENS

As entregas desta semana foram pelas Roças da Boa Entrada e da Bela Vista.

Acompanhados pelas Irmãs Franciscanas, distribuámos uma grande quantidade de bens pelas crianças e pelas suas famílias.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



20 DE AGOSTO

**DIA DA IGUALDADE DE GÊNERO**

Hoje foi dia de falar sobre a igualdade de gênero. Debatemos algumas ideias e falámos sobre o que se está a passar no Afeganistão neste momento. Foi um grande choque. No final, deixámos expostas no nosso espaço 10 dicas para sensibilizar e educar para a igualdade de gênero, baseadas num guia da APAV.

23 DE AGOSTO

**DIVULGAÇÃO DA KÊLÊ: DIOGO VAZ**

O início desta semana foi na Roça Diogo Vaz, no norte de São Tomé. Esta é uma roça muito conhecida pelo fabrico de chocolate. Aqui encontrámos jovens muito interessados e trabalhadores. As atividades correram muito bem!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!





**25 DE AGOSTO**

## IMPORTÂNCIA DA HIGIENE ORAL

Dedicámos a nossa manhã no ATL a falar sobre os dentes e como cuidar deles, demonstrando a melhor maneira para os lavar.

No final, cada um recebeu uma escova e pasta de dentes doadas por uma creche de Portugal. Obrigada!!

**26 DE AGOSTO**

## APRESENTAÇÃO DO TEATRO "OS 3 DESEJOS"

Ao longo deste mês, preparámos com os jovens um teatro baseado numa história inventada por todos. Cada um participou à sua maneira: na elaboração dos cenários, a dançar e cantar ou como ator. Hoje foi dia de apresentar o trabalho realizado à família e amigos.



**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



27 DE AGOSTO

## FORMAÇÃO SOBRE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Com a orientação da nossa voluntária e enfermeira Mariana, a formação de hoje foi sobre o suporte básico de vida.

Aprendemos algumas das informações mais importantes e pusemos em prática as principais técnicas.

30 DE AGOSTO

## DIVULGAÇÃO DA KÊLÊ: PRAIA GÂMBOA

A última divulgação deste mês foi em Praia Gâmbôa, uma roça perto do centro da cidade de São Tomé. Juntou-se um grande grupo de jovens para nos receber, foi muito bom!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!