

# O NOSSO MÊS DE JANEIRO





4 de Janeiro

## RECOMEÇO DAS ATIVIDADES APÓS AS FÉRIAS ESCOLARES

Hoje reabrimos as portas do nosso projeto da Roça, após uma pausa para as férias de Natal. Com as aulas quase a recomeçar, aproveitámos estes primeiros dias para fazer algumas atividades didáticas.



12 de Janeiro

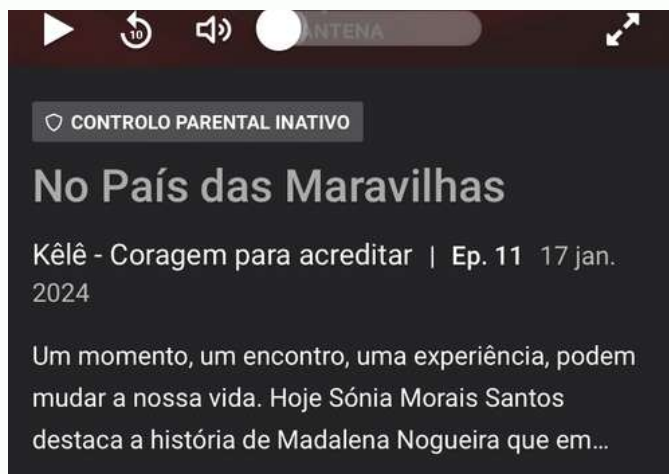
## FORMAÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Começámos hoje as formações deste mês que tiveram como tema a alimentação e nutrição. Primeiro definimos cada uma destas palavras, depois falámos sobre os nutrientes (micro e macro) e acabámos com uma dinâmica sobre a rodas dos alimentos e como ter uma alimentação equilibrada.

17 de Janeiro

## PRESENÇA NO PAÍS DAS MARAVILHAS, DA ANTENA 1

A Sónia Morais Santos, mais conhecida como Cocó na Fralda, falou sobre a nossa história e o nosso trabalho no programa “No País das Maravilhas”, da rádio Antena 1. Obrigada Sónia pela tua partilha e pela generosidade!





18 de Janeiro

## AULA DE YOGA PARA OS NOSSOS ALUNOS

A professora Ana Maria, da Amas Yoga, contactou-nos com o objetivo de dar uma aula de yoga aos nossos alunos em São Tomé. Hoje, no final do estudo, todos fizeram parte desta dinâmica tão boa e diferente. Obrigada!!



24 de Janeiro

## DISTRIBUIÇÃO DE KITS DENTÁRIOS A 180 ALUNOS

Fomos à Escola Primária Francisco Tenreiro. Falámos sobre saúde oral e distribuimos uma escova e pasta de dentes pelos 180 alunos do 1º ciclo. Obrigada à nossa voluntária Olívia Ortiz pela generosidade! Foi uma ótima forma de celebrar este Dia Internacional da Educação!

30 de Janeiro

## APRESENTAÇÃO DA KÊLÊ NA ESCOLA SECUNDÁRIA LEAL DA CÂMARA, RIO DE MOURO

A convite da Professora Fátima, fomos à Escola Secundária Leal da Câmara, em Rio de Mouro, falar sobre a Kêlê e sobre o voluntariado. Recebemos ainda uma grande quantidade de donativos doados por estes alunos. Muito obrigada a todos!!

