

O NOSSO MÊS DE FEVEREIRO





2 de Fevereiro

FORMAÇÃO SOBRE A COMUNICAÇÃO VERBAL E NÃO VERBAL

Começamos o novo tema das formações deste mês: a comunicação. Esta primeira semana, teve como foco a comunicação verbal e não verbal. Depois de uma parte mais teórica, fizemos dois jogos mais práticos para perceber melhor a sua importância.



3 de Fevereiro

VISITA À FÁBRICA DE CHOCOLATE CLOÇON TÉLA

Fizemos uma visita à fábrica Cloçon Téla com os alunos mais assíduos e trabalhadores. A filosofia desta marca é produzir um chocolate de forma artesanal, respeitando a sustentabilidade do seu cultivo. Fomos muito bem recebidos, com uma visita guiada e com direito a experimentar muitos chocolates. Obrigada!!

7 de Fevereiro

ESTUDO PARA OS TESTES

Esta semana começaram os primeiros testes do primeiro período, por isso foram dias de muito estudo e preparação para todas as disciplinas.





13 de Fevereiro

CELEBRAÇÃO DO CARNAVAL

Aproveitando a época festiva do Carnaval, fizemos máscaras com materiais recicláveis como caixas de papel e de cartão. Cada aluno desenhou e pintou a sua máscara. Foi um dia muito divertido, com máscaras muito originais!



16 de Fevereiro

FORMAÇÃO SOBRE A COMUNICAÇÃO NA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS

O foco desta formação foi a comunicação nos relacionamentos, na resolução de conflitos e no trabalho em equipa. Falámos sobre a escuta ativa, fazendo várias dinâmicas. Aprendemos também o abecedário em linguagem gestual.

19 de Fevereiro

INÍCIO DE OFICINAS DE ARTES CIRCENSES

Começaram hoje umas oficinas de artes circenses com a Filó Incubadora Social. O Professor Carlos veio diretamente do Brasil para desenvolver oficinas culturais durante duas semanas com técnicas circenses de solo e acrobacias aéreas em tecido. Obrigada Carlos!



FEIRA DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL



22 de Fevereiro

FEIRA DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL NA FEP

Fomos convidados para estar presentes na Feira de Voluntariado Internacional, na FEP (Faculdade de Economia da Universidade do Porto). Foi um óptimo momento para conhecer os alunos e tirar todas as dúvidas sobre o nosso projeto de voluntariado.



22 de Fevereiro

ENCONTRO TRANSFORMING COMMUNITIES: VOLUNTEER INSIGHTS FOR THE SDG'S

Em Lisboa, estivemos na Católica Lisbon School of Business and Economics, para assistir ao evento Transforming Communities: Volunteer Insights for the SDG's. Ouvimos várias talks interessantes e no final estivemos presentes num momento de convívio.



23 de Fevereiro

FORMAÇÃO SOBRE A COMUNICAÇÃO ONLINE

Para terminar o mês sobre a comunicação, hoje centrámo-nos na comunicação online e no uso responsável das redes sociais. Começámos com um debate sobre os prós e contras das redes sociais, depois falámos sobre as fake news e terminámos com um quiz para rever os conteúdos aprendidos ao longo deste mês.





27 de Fevereiro

LANÇAMENTO DO JANTAR SOLIDÁRIO

Lançámos hoje o evento que estamos a organizar para angariar fundos para os nossos projetos. O jantar será no dia 7 de Abril, no Restaurante 1º Direito, em Monsanto. O preço é 30€, e podes ganhar muitos prémios! Pagamentos por MBWAY: 912 951 151 ou por transferência bancária: PT50 0033 0000 4561 8252 3180 5



28 de Fevereiro

DISTRIBUIÇÃO DE BENS NA ESCOLA BÁSICA DE MAGODINHO, EM MICOLÓ

Estivemos hoje na Escola Básica de Magodinho a distribuir material escolar pelos alunos. Este material foi doado pela Associação estuDAR, obrigada!! Deixámos também materiais de apoio aos professores e algumas roupas para os alunos mais necessitados.

29 de Fevereiro

ENTREGA DE BENS AOS NOSSOS ALUNOS APADRINHADOS

O nosso programa de apadrinhamento tem funcionado muito bem e este final de mês entregámos o material pedido por cada aluno referente aos dois meses que passaram. É sempre uma grande alegria entregar estes bens! Obrigada a cada padrinho/madrinha pela ajuda e contribuição!

