

# NEWSLETTER MENSAL **kele**

ASSOCIAÇÃO

MARÇO 2025

1 de Março

## **VISITA À VNA ADVOGADOS E À PRAIA DAS SETE ONDAS**

No âmbito da nossa parceria com a Fundação Vasco Vieira de Almeida, visitámos o escritório da VNA Advogados, em São Tomé. Os advogados Virna Neves e Weiko Bastos deram um testemunho da sua vida pessoal e profissional. Obrigada, foi muito inspirador!! À tarde ainda aproveitámos a praia, graças ao apoio do Rotary Clube de Portalegre.



3 de Março

## **DESFILE DE CARNAVAL COM OS ALUNOS DO ATL**

Para comemorar o Carnaval, fizemos um desfile pela vila de Guadalupe com os alunos do ATL. Pintados e vestidos a rigor, com máscaras feitas de materiais reciclados, divertiram-se muito.

4 de Março

## **ENTREGA DE ENXOVAL**

Entregámos um enxoval doado pelo Banco do Bebê a mais um recém nascido. Este enxoval contém os bens essenciais para os primeiros tempos de vida de um bebé e é uma grande ajuda para a sua família. Obrigada!



**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



[kelembe.org](https://www.kelembe.org)



[kele.org](https://www.kele.org)



[Associação Kêlê](#)



[kêlê mbê](#)

# NEWSLETTER MENSAL **kele**

ASSOCIAÇÃO

MARÇO 2025

7 de Março

## FORMAÇÃO SOBRE O SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Começámos um novo tema das formações de sexta-feira: Viver em comunidade. Nesta primeira semana, o foco foi o suporte básico de vida.



12 de Março

## INÍCIO DOS ÚLTIMOS TESTES DO SEGUNDO PERÍODO

Estas semanas foram de muito estudo e dedicação, já que os alunos tiveram os últimos testes do segundo período.

14 de Março

## FORMAÇÃO SOBRE A SEGURANÇA ALIMENTAR

Continuando o tema “Viver em comunidade”, hoje falámos sobre segurança alimentar. Depois de uma parte teórica, fomos distribuir alimentos trazidos pelos alunos, pelas pessoas mais carenciadas da Roça Agostinho Neto.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



# NEWSLETTER MENSAL **kele**

ASSOCIAÇÃO

MARÇO 2025

15 de Março

## **PARTICIPAÇÃO NO PROGRAMA “EM FAMÍLIA” DA TVI**

As nossas voluntárias Joana e Patrícia foram convidadas para falar sobre a sua experiência de voluntariado em São Tomé no programa “Em Família” da TVI.



19 de Março

## **DISTRIBUIÇÃO DE BENS EM FERNÃO DIAS E EM MORRO PEIXE**

Estivemos nestas comunidades com as Irmãs Franciscanas e o Pão por Deus a entregar donativos. Obrigada às pessoas que nos ajudam a tornar isto possível!

20 de Março

## **PRESENÇA NO ENCONTRO SER SOLIDÁRIO 2025 DO MBWAY**

Mais um ano, fomos convidados a estar presentes no evento Ser Solidário do MB WAY. Foi um dia muito interessante!



**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



[kelembe.org](https://www.kelembe.org)



[kele.org](https://www.kele.org)



[Associação Kêlê](#)



[kêlê mbê](#)

# NEWSLETTER MENSAL **kele**

ASSOCIAÇÃO

MARÇO 2025

21 de Março

## FORMAÇÃO SOBRE A SUSTENTABILIDADE LOCAL

A formação de hoje teve como foco a sustentabilidade. Como tal, depois da habitual teoria, fizemos uma recolha de lixo pela Roça Agostinho Neto.



22 de Março

## PRESENÇA NO EVENTO "3 MILHÕES DE NÓS"

Fomos convidados para estar presentes no evento "3 Milhões de Nós", um evento para jovens que pretende inspirar e refletir sobre temas importantes.

25 de Março

## ENTREVISTA NA RÁDIO LOBATA

Esta tarde tivemos a nossa entrevista mensal na Rádio Lobata, em São Tomé. As nossas voluntárias Adriana e Sofia falaram sobre a sua experiência de voluntariado com a Kêlê.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



[kelembe.org](https://kelembe.org)



[kele.org](https://kele.org)



[Associação Kêlê](#)



[kêlê mbê](#)



# NEWSLETTER MENSAL **kele**

ASSOCIAÇÃO

MARÇO 2025

28 de Março

## FORMAÇÃO: “O MEU PROJETO COMUNITÁRIO”

Para acabar as formações deste mês com o tema “Viver em comunidade”, os alunos foram desafiados a criarem, em grupos, os seus próprios projetos comunitários. Houve ideias muito criativas e inovadoras!!



29 de Março

## VISITA AO ILHÉU SANTANA E AULA DE SURF

Para recompensar os alunos mais assíduos e trabalhadores do mês de Março, fizemos um passeio de barco até ao Ilhéu Santana. De seguida, fomos para a praia onde tivemos uma aula de surf. Foi um dia em grande!!

31 de Março

## LANÇAMENTO DA CAMPANHA DE CONSIGNAÇÃO DO IRS

2024 foi o primeiro ano em que fomos elegíveis para a consignação do IRS, e recebemos 8.338€!! Este ano queremos muito dobrar este valor, por isso, quando preencheres a tua declaração de IRS, lembra-te de pôr o nosso NIF: 516 247 174.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



kelembe.org



kele.org



Associação Kêlê



kêlê mbê