

NEWSLETTER **kêlê**

ASSOCIAÇÃO

Março 2026



03/03 - Entrega de material desportivo

Recebemos material desportivo como donativo da Fundação Benfica e entregámos uma parte à equipa de futebol da Roça Agostinho Neto, comunidade onde trabalhamos diariamente. Foi uma boa ajuda para estes jogadores, muito obrigada à Fundação Benfica!

06/03 - Formação sobre higiene pessoal

O tema das formações deste mês foi a saúde. A primeira formação teve como foco a higiene pessoal. Falámos sobretudo dos cuidados diários a ter, nomeadamente: a higiene dentária, a lavagem das mãos e a higiene íntima.



10/03 e 11/03 - Distribuição de bens

Em conjunto com o nosso parceiro Pão por Deus, estivemos nas roças Praia das Conchas, Plancas II e Uba Budo. Distribuámos mochilas e material escolar pelos alunos e roupa/calçado pela comunidade. Obrigada à Fundação Benfica pelos donativos, que foram um grande sucesso!

ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

NEWSLETTER **kêlê**

ASSOCIAÇÃO

Março 2026



13/03 - **Formações e consultas médicas**

Recebemos duas médicas voluntárias que vieram dar formação aos nossos alunos sobre o suporte básico de vida e a toma de medicamentos. Além disso, deram consultas médicas aos alunos e a outras pessoas da comunidade. Muito obrigada pela disponibilidade!

19/03 - **Participação em programa de rádio**

Hoje fizemos mais uma das ações planeadas para este ano com o Programa Tatô. Cinco dos nossos alunos participaram num programa de rádio do Programa Tatô na Rádio Nacional de São Tomé e Príncipe, onde falaram sobre a importância da proteção das tartarugas marinhas. Foi uma experiência muito divertida!



20/03 - **Formação sobre sexualidade**

Continuando o mês sobre a saúde, recebemos o Miguel, um voluntário do MOVE, que é médico e veio dar uma formação sobre sexualidade. Os alunos prepararam algumas perguntas anónimas sobre a sexualidade, que foram respondidas. Além disso, tentámos combater a desinformação e mitos que existem à volta deste tema.

ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

NEWSLETTER **kêlê**

ASSOCIAÇÃO

Março 2026



25/03 - Evento na Oeiras International School

Fomos convidados para estar presentes num evento da Oeiras International School, em Lisboa. O objetivo era vender o nosso merchandising para angariação de fundos e divulgar o nosso trabalho às famílias, já que faremos um projeto conjunto programado em São Tomé no mês de Junho. Foi muito bom!

25/03 a 27/03 - Formações Sa Mwala

Recebemos pela segunda vez o projeto Sa Mwala, que tem como objetivo combater a pobreza menstrual em São Tomé. Deram formações às nossas alunas e às suas familiares sobre saúde e higiene feminina. Além das formações, entregaram kits individuais com pensos reutilizáveis, cuecas, toalhas, vestidos e outros bens. Obrigada!!



28/03 - Aula de yoga no evento da AMA

Participámos no evento solidário organizado pela AMA - Associação Amigos dos Animais, em que os alunos fizeram uma aula de yoga com a professora Inês Mestre. Para acabar da melhor maneira, fomos almoçar ao Pizza Park. Foi um sábado em grande, como recompensa para os melhores alunos do mês de março.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!