

CORAGEM PARA ACREDITAR

O NOSSO MÊS DE NOVEMBRO **kêlê**
ASSOCIAÇÃO

MOMENTOS EM DESTAQUE



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!





ESTE NATAL, DÁ UM PRESENTE A QUEM REALMENTE PRECISA!

Com a tua ajuda, vamos proporcionar uma ceia de Natal às famílias que acompanhamos em São Tomé

IBAN: PT50 0033 0000 4561 8292 3180 5 MB NIF: 912 951 151 **kêlê**

ESCOLHE DE ACORDO COM AS TUAS POSSIBILIDADES

10€ - 9 ARTIGOS	20€ - 18 ARTIGOS
	

1 DE NOVEMBRO

CAMPANHA PARA CABAZES DE NATAL

Com o início do mês, lançámos uma campanha de recolha de donativos para conseguirmos oferecer um cabaz de Natal às famílias que acompanhamos.

Com apenas 10€ ou 20€, ajuda-nos a proporcionar um Natal mais reconfortante!

3 DE NOVEMBRO

CHEGADA DAS NOVAS VOLUNTÁRIAS

Hoje chegaram a Leonor e a Madalena, que se vão juntar às voluntárias que continuam connosco este mês.

Vai ser uma grande ajuda!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



3 DE NOVEMBRO

FEIRA DO VOLUNTARIADO DA AEFML

Pelo segundo ano consecutivo fomos convidados pela Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa para estarmos presentes na Semana do Voluntariado.

Foi uma tarde muito bem passada, obrigada pelo convite!

5 DE NOVEMBRO

FORMAÇÃO SOBRE O VOLUNTARIADO

O mês de Novembro vai ter como foco o voluntariado.

Esta sexta-feira começámos por explicar bem o conceito e os tipos de voluntariado que existem.

Depois os alunos tornaram-se voluntários por um dia e escreveram cartas para serem entregues aos idosos do Lar da Bafureira, em Portugal.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

**8 DE NOVEMBRO****CARTAS PARA
INTERCÂMBIO
COM COLÉGIO EM
PORTUGAL**

Hoje estivemos a escrever cartas com os meninos do ATL para mandar para o colégio "O nosso jardim", em Portugal. Cada um apresentou-se e fez um autorretrato. Em breve chegarão as respostas!

9, 10 E 11 DE NOVEMBRO**FORMAÇÕES E
RASTREIOS DE
HIGIENE ORAL**

Esta semana chegou uma equipa de dentistas da D32 Clínica Médica e Dentária. Vão ficar connosco durante 15 dias.

Esta primeira semana foi dedicada a dar formações nos nossos projetos e na Creche de Agostinho Neto, que acabaram com um rastreio.

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



12 DE NOVEMBRO

DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS PELOS IDOSOS

Continuando com o nosso mês do voluntariado, hoje cada aluno trouxe alguns alimentos e fomos todos juntos distribuí-los pelos idosos da Roça Agostinho Neto. Fomos muito bem recebidos! São gestos como estes que fazem a diferença.

15 DE NOVEMBRO

CHEGADA DO FOTÓGRAFO E VIDEÓGRAFO

Esta semana recebemos o Rodrigo, fotógrafo e videógrafo, que, de forma voluntária, se juntou a nós para documentar o nosso trabalho. Estará connosco durante duas semanas e será uma grande mais valia para nós!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

**15-19 DE NOVEMBRO**

TRATAMENTOS FEITOS PELOS DENTISTAS

Esta segunda semana da equipa de dentistas foi dedicada a tratamentos, desde os mais novos até aos mais velhos. Foram dias de muito trabalho, mas muito recompensadores. Construíram e devolveram muitos sorrisos, obrigada!

19 DE NOVEMBRO

TESTEMUNHOS SOBRE VOLUNTARIADO E QUIZ

Esta sexta-feira os voluntários deram o seu testemunho enquanto voluntário, não só em São Tomé, mas também noutros projetos em que já estiveram inseridos.

Foi um bom momento de inspiração e partilha, com direito a perguntas e respostas!

No final, fizemos um quiz com algumas das informações que fomos aprendendo ao longo deste mês.

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**

**24 DE NOVEMBRO****ENTREGA DE
MATERIAL
ESCOLAR EM
SANTA LUZIA**

Hoje dirigimo-nos à creche e à escola primária da Roça de Santa Luzia para fazer uma entrega de material escolar.

Graças à grande quantidade de bens recolhidos pela Associação estuDAR, conseguimos entregar um kit a cada aluno. Obrigada!!

26 DE NOVEMBRO**RECOLHA DE LIXO
NA PRAIA**

O nosso mês do voluntariado acabou com uma atividade ambiental: uma recolha de lixo na Praia dos Tamarindos e na Praia do Governador.

Recolhemos uma grande quantidade de lixo, uma realidade preocupante. Foi um bom trabalho de equipa, com direito a lanche e um mergulho no final!

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**

**29 DE NOVEMBRO**

PARCERIA COM O "PÃO POR DEUS"

Nos últimos tempos unimo-nos a um novo projeto chamado "Pão por Deus", que leva uma refeição diária aos idosos mais necessitados de Guadalupe.

Este projeto foi criado por duas voluntárias que cooperam com as Irmãs, com a incansável ajuda do Walidi, voluntário local.

Todos os dias, um dos nossos voluntários une-se a esta iniciativa tão generosa e ajuda na distribuição das refeições.

30 DE NOVEMBRO

VISITA DA MADRE SUPERIORA

Esta semana recebemos a visita da Irmã Ludovina, Madre Superiora das Irmãs Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora.

Hoje foi dia de contarmos com a sua presença e apoio no ATL Florinhas de São Francisco.

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**