

CORAGEM PARA ACREDITAR

O NOSSO MÊS DE OUTUBRO

kêlê
ASSOCIAÇÃO

MOMENTOS EM DESTAQUE



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

 [kelembe.org](https://www.facebook.com/kelembe.org)

 [kele.org](https://www.instagram.com/kele.org)

 Associação Kêlê



1 DE OUTUBRO

DIA MUNDIAL DO SORRISO

As atividades de hoje foram dedicadas ao sorriso. Cada um desenhou o seu próprio sorriso e partilhou algumas das razões que o fazem sorrir.

Aprendemos a palavra sorriso noutras línguas e falámos sobre a importância de sorrir!

2 DE OUTUBRO

CHEGADA DAS NOVAS VOLUNTÁRIAS

Durante este fim-de-semana chegaram as voluntárias que nos vão acompanhar durante este mês. Conhecemos a Beatriz, a Catarina, a Leonor, a Mafalda, a Mariana e a Marta.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!

**5 DE OUTUBRO**

LIMPEZA DO NOSSO ESPAÇO DA ROÇA

Hoje estivemos a fazer uma grande limpeza numa parte do nosso espaço que está ao abandono e com muitos documentos do passado. Com a ajuda de todos, conseguimos deixar o espaço em condições para começarmos as obras, as pinturas e futuras remodelações.

8 DE OUTUBRO

FORMAÇÃO SOBRE SAÚDE MENTAL

Tendo em conta que dia 10 de Outubro é o Dia Mundial da Saúde Mental, dedicámos a formação desta sexta-feira a este tema. É de grande relevância, sobretudo em São Tomé, onde ainda é muito desconhecido. Falámos um bocadinho sobre este conceito, dando alguns exemplos de doenças mentais como a depressão, a esquizofrenia ou a ansiedade. Desmistificar e combater o preconceito à volta da saúde mental, foram alguns dos nossos objetivos.

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**

**13 DE OUTUBRO****TESTEMUNHO
SOBRE
VOLUNTARIADO**

Hoje estivemos presentes no Colégio de Santa Doroteia a falar sobre voluntariado para os alunos do 11º e 12º ano. Fomos convidados no âmbito de uma disciplina sobre ação humanitária.

Encontrámos um grupo de jovens atentos e interessados, foi muito bom!

15 DE OUTUBRO**DIA DE JOGOS**

Acabámos a semana de forma descontraída, com um conjunto de jogos ao ar livre.

Os vencedores ganharam umas t-shirts sobre os animais aquáticos e a vida marinha. Obrigada à família que fez este donativo!

**ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!**



18 DE OUTUBRO

ENTREGA DE MATERIAL ESCOLAR

Fizemos a entrega de 15 kits de material escolar em Guadalupe, doados pela Associação estuDAR. Obrigada a este parceiro pelo trabalho e generosidade constantes!

20 DE OUTUBRO

PINTURA DO NOSSO ESPAÇO

Depois de fazermos a limpeza do espaço que nos foi cedido, procedemos à pintura do mesmo. Este espaço está muito degradado e precisa de muito trabalho até o podermos usar. Agradecemos aos nossos associados e a todas as pessoas que nos ajudam, é com o vosso apoio que conseguimos pôr em prática todas estas melhorias!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



22 DE OUTUBRO

FORMAÇÃO SOBRE OS ANIMAIS NA ROÇA

Hoje fizemos uma formação sobre os direitos dos animais.

Dividimo-nos em grupos e preparámos várias dinâmicas com o objetivo de conhecer os direitos dos animais e de que forma estes devem ser tratados.

É um tema bastante difícil de compreender em São Tomé, mas o balanço foi positivo.

27 DE OUTUBRO

FORMAÇÃO SOBRE OS ANIMAIS NO ATL

Aproveitando o dia de atividades no ATL Florinhas de São Francisco, adaptámos a formação sobre os animais para os mais novos. É importante incutir este tipo de informação desde cedo. Conseguimos ouvir ideias muito pertinentes, esperamos que as ponham em prática no seu dia a dia.



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!



28 DE OUTUBRO

ENTREGA DE BONECOS NA CRECHE DE GUADALUPE

Hoje dirigimo-nos à Creche de Guadalupe para entregar bonecos aos 267 alunos.

Estes bonecos foram feitos à mão em Portugal pela ONG Reino Mágico Mães do Mundo, que pela segunda vez nos enviou uma grande quantidade de bonecos para dar. Fomos muito bem recebidos na creche e a distribuição foi um sucesso. Muito obrigada!

29 DE OUTUBRO

ATIVIDADE DE HALLOWEEN

Tendo em conta que estamos quase a chegar a dia 31, acabámos a semana com atividades sobre o Halloween.

Pintámo-nos, fizemos as nossas próprias máscaras e no final organizámos um desfile com direito a prémios para os primeiros três lugares.

Houve muito empenho e originalidade de todos, foi um dia muito divertido!



ACOMPANHA-NOS DIARIAMENTE!